



Richtig aufgeklärt!

Die Pubertät ist für die meisten Jugendlichen eine stürmische Zeit, innerlich wie auch äusserlich. Die Auseinandersetzung mit den körperlichen und seelischen Veränderungen und die Suche nach Ablösung und Autonomie ist für viele Jugendliche eine grosse Herausforderung. Diese Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, mit Freundschaft, Liebe und Sexualität ist für sie in dieser Zeit von zentralem Interesse.

Die heutigen Möglichkeiten, den eigenen Weg in der Sexualität zu finden und zu gestalten, bedingt aber auch, dass die Eigenverantwortung für die Sexualität schon früh übernommen werden muss. Dies stellt für viele junge Erwachsene eine Überforderung dar. Leitlinien und Orientierung fehlen weitgehend.

Ziel des Moduls **Jung & Spitz** ist, die sexuelle Selbstbestimmung und Selbstverantwortung der Teilnehmenden zu fördern und sie zu befähigen, eigenverantwortlich für ihre sexuelle Gesundheit zu sorgen. Zudem wird das Bewusstsein für Verantwortung und Respekt sich selbst und anderen gegenüber gefördert.

Aus einer Kombination von Spass, Kreativität und Information führen Spezialisten aus unterschiedlichen Fachbereichen in verschiedenen Workshops durch die Thematik. Sie sensibilisieren und befähigen die Teilnehmenden zu eigenverantwortlichem Handeln.

Zielsetzung

- Sachwissen über die eigene Körperentwicklung und Anatomie
- Sexuell übertragbare Krankheiten, ihre Übertragungswege und -risiken
- Die verschiedenen Verhütungsmethoden
- Schutz vor Infektionen, Schutzimpfungen und Behandlungsmöglichkeiten
- Förderung der sexuellen Selbstbestimmung und Selbstverantwortung
- Verantwortungsbewusstsein und Respekt für sich selbst und anderen gegenüber
- Wahrnehmung und Respekt für Grenzen und Bedürfnisse des Gegenübers
- Gesetze im Bereich der Sexualität und Pornografie (inkl. das neue Sexualstrafrecht)
- Gesetzliche Grundlagen von Gleichstellung und Diskriminierung

Angebot

- Einzelne Workshops
- Halb- oder Ganztagesveranstaltung
- Aus- und Weiterbildungsveranstaltungen