



➤ Herausforderung digitale Welt

Einen grossen Teil unseres Alltags verbringen wir vor dem Computer, mit Tablets oder am Handy. Die elektronischen Geräte sind aus unserem Alltag nicht mehr weg zu denken. Wir checken mehrmals täglich unsere E-Mails, chatten abends mit Freunden, lassen unsere Familie mit Selfies an unserem Leben teilhaben oder tauchen ab in die virtuellen Spielwelten. Man investiert nicht nur viel Zeit, sondern zunehmend auch viel Geld in die neuen Technologien.

Diese Welt ist zugleich eine anonyme Welt, in der viele Menschen – beim Chatten, Gamen oder der Suche nach Gleichgesinnten – Rückhalt, Stabilität und Sicherheit suchen. An die Stelle von realen Beziehungen treten Online-Bekanntschäften, bei denen wir nie sicher sein können, wer am anderen Ende sitzt. Auch wenn das Handy oder der Computer endlich ausgeschaltet sind – die digitale Welt läuft weiter! Die ständige Angst, etwas zu verpassen und der ständige Druck, stets dabei zu sein wird immer grösser.

Der Umgang mit diesem Druck, die ständige Erreichbarkeit und die permanente Verfügbarkeit von Informationen haben aber auch ihre Schattenseiten. Nebst dem Nutzen und den Chancen, welche die virtuelle Welt bietet, birgt sie auch die Gefahr von Missbrauch, Rechtsverletzungen und Abhängigkeit.

Ziel von *Netlife-Balance* ist ein ausgewogener Alltag zu gestalten, in welchen digitale Medien integriert werden und Platz neben Schule, Arbeit, Sport und Erholung finden. Die digitale Welt zu verstehen heisst auch, sie richtig zu nutzen, ihre Chancen zu erkennen und die Gefahren zu meiden!

Aus einer Kombination von Spass, Kreativität und Information führen Spezialisten aus unterschiedlichen Fachbereichen in verschiedenen Workshops durch die Thematik. Sie sensibilisieren und befähigen die TeilnehmerInnen zu eigenverantwortlichem Handeln

Zielsetzung

- Bewusstseinsförderung (eigenes Verhalten) überdenken
- Risiken und Gefahren im Netz erkennen
- Chancen und Vorteile des Netzes nutzen
- Balance zwischen On- und Offline finden
- Gesetze im Netz kennen
- Digitale Herausforderungen meistern
- Cybermobbing – Ablauf, Rollen, richtiges Reagieren
- Mediensucht verhindern

Angebot

- Einzelne Workshops für Schulen, Vereine, Firmen
- Halbtagesveranstaltung für Schulen, Vereine und Firmen
- Aus- und Weiterbildungsveranstaltung für Lehrpersonen und Eltern