



Netlife Balance

Generation Wisch und Klick!

Computer, Handy, Chat und YouTube – Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, die von elektronischen Medien durchdrungen ist. Die ständige Verfügbarkeit von Informationen und der mobile Zugriff auf diese haben aber auch seine Schattenseiten. Einen grossen Anteil unserer Freizeit verbringen wir vor dem Computer, im Internet, mit Tablet-Computer oder am Handy. Die digitalen Medien sind aus dem Alltag nicht mehr weg zu denken. Wir checken mehrmals täglich unsere E-Mails, chatten abends mit Freunden, lassen unsere Freunde mit Selfies an unserem Leben teilhaben oder tauchen ab in die virtuellen Welten von Online-Rollenspielen. Man investiert nicht nur viel Zeit, sondern zunehmend auch viel Geld in die Welt der digitalen Medien.

Surfen, chatten und spielen faszinieren und prägen unseren Alltag, doch nebst dem Nutzen und den Chancen welche sie bieten, bergen sie auch Gefahren von Missbrauch, Rechtsverletzungen und Abhängigkeit.

Online-Kommunikation und digitale Medien faszinieren und prägen unseren Alltag, doch nebst dem Nutzen und den Chancen welche sie bieten, bergen sich auch Gefahren von Missbrauch und Abhängigkeit.

Viele Menschen suchen online – beim Chatten, Gamen oder beim Online-Sex-Konsum – Rückhalt, Stabilität und Sicherheit. An die Stelle realer Beziehungen können vermehrt Beziehungen aus dem Netz rücken und der Druck stets online zu sein wächst, denn Online ist immer etwas los! Auch wenn der Computer oder Spielkonsole heruntergefahren wird, laufen die News, die Chats in den Sozialnetzwerken weiter, werden in den Online-Rollenspielen Missionen und Abenteuer von anderen Spielern rund um die Welt gespielt.

Ziel von «Netlife-Balance» ist es einen ausgewogenen (Medien-)Alltag zu gestalten, in welchen digitale Medien integriert werden und Platz neben Schule, Sport und Erholung finden. Digitale Medien verstehen heisst auch, sie richtig zu nutzen, ihre Chancen zu erkennen und die Gefahren zu meiden.

„Netlife-Balance“ – schützt und nützt

Aus einer Kombination von Spass, Kreativität und Information führen Spezialisten aus unterschiedlichen Fachbereichen in verschiedenen Workshops durch die Thematik. Sie sensibilisieren und appellieren an die Eigenverantwortlichkeit ohne erhobenen Mahnfinger.

Angebot

- als einzelne Workshops für Schulen, Vereine und Firmen
- Halbtagesveranstaltung für Schulen, Vereine und Firmen
- Aus- und Weiterbildungsveranstaltung für Lehrpersonen und Eltern

Zielsetzung

- die Bewusstseinsförderung (eigenes Verhalten) überdenken
- die Risiken und Gefahren im Netz richtig einschätzen
- die Chancen und Vorteile des Netzes erkennen
- einen massvollen Konsum von Social Media
- Gesetze im Netz kennen, eigene Netzwerkprofile richtig definieren
- Balance zwischen Online und Offline
- Cyber-Mobbing / Cyber-Bullying